



Oppdatert 19. Januar 2010

## Lang versjon

### Slide 2

#### **Sidens hovedpoeng:**

Innledning til resten av presentasjonen.

#### **Tips til innhold:**

Pensjon berører oss alle.

Vi må vite hvilke muligheter vi har for å få mest mulig ut av tiden som pensjonist.

### Slide 4

#### **Sidens hovedpoeng:**

Din pensjon inneholder mye informasjon og tilbyr funksjoner som gjør det enkelt å følge med på og planlegge egen pensjonsøkonomi.

#### **Tips til innhold:**

Vi skal gå nærmere igjennom mulighetene i Din pensjon slik at alle kan få en forståelse for hvordan du kan:

- Beregne alderspensjon inkludert AFP
- Sjekke pensjonsopptjening og utbetalinger
- Oppdatere opplysninger om deg selv
- Kommunisere med NAV om pensjon
- Søke om alderspensjon elektronisk

Pensjonskalkulatoren er markedets mest nøyaktige og komplette.

Pålogging med MinID, som er en felles innloggingsløsning for offentlige tjenester på nett. Da bruker man PIN-koder fra Skatteetaten eller evt endagpassord fra NAV.

Tilgjengelig via [nav.no](http://nav.no) eller [minside.no](http://minside.no).



Oppdatert 19. Januar 2010

## **Slide 6**

### **Sidens hovedpoeng:**

Pensjonskalkulatoren er et verktøy for å beregne fremtidig alderspensjon.

### **Tips til innhold:**

Kalkulatoren gjør det lettere å få oversikt over samlet pensjonsøkonomi, og sammenlikne beregninger basert på ulike valg (f.eks om en velger å jobbe flere år, om en endrer sivilstand etc)

Beregningene i pensjonskalkulatoren baserer seg på informasjon fra NAV sine dataregistre.

**NB:** Dersom man allerede mottar uførepensjon, AFP eller alderspensjon kan man ikke bruke pensjonskalkulatoren til å simulere fremtidig alderspensjon i dag. Funksjoner som gjør dette mulig vil komme etter hvert.

Kalkulatoren beregner fremtidig pensjon basert på regelverket for ny fleksibel alderspensjon som innføres fra 2011. Ønsker du en introduksjon til det nye regelverket, finner du dette på pensjonssidene på nav.no.

## **Slide 7**

### **Sidens hovedpoeng:**

Vise hvor man kan finne informasjon og beregning av sin tjenstepensjon.

### **Tips til innhold:**



Oppdatert 19. Januar 2010

## **Slide 8**

### **Sidens hovedpoeng:**

Din pensjon er tilpasset den enkelte og viser pensjonsopptjening tilbake til 1967, da dagens folketrygd ble opprettet.

### **Tips til innhold:**

Din pensjon er persontilpasset og viser deg din pensjonsopptjening tilbake til 1967.

For å se oversikten over din pensjongivende inntekt og opptjente pensjonspoeng, klikk i margen til venstre (se grønn sirkel).

Dersom du allerede er pensjonist kan du få oversikt over dine tidligere utbetalinger, samt dine kommende utbetalinger. På den måten er det lett for deg å holde oversikt.

For deg som ikke er pensjonist vil det ikke være noen registrerte utbetalinger, men du kan få god oversikt gjennom å se Din pensjonsopptjening.

## **Slide 9**

### **Sidens hovedpoeng:**

Vise hvor man kan oppdatere personinformasjon i Din pensjon.

### **Tips til innhold:**

Dette skjermbildet viser hvordan du kan oppdatere din personinformasjon.

Dersom du mottar en ytelse fra NAV er det viktig å gi beskjed om for eksempel inntektendringer. Det gjør du enkelt på denne siden (Klikk "Inntekt og skatt").



Oppdatert 19. Januar 2010

## **Slide 10**

### **Sidens hovedpoeng:**

Man kan spare mye tid på å kommunisere med NAV via Din pensjon.

### **Tips til innhold:**

Ved å klikke på Din innboks får du tilgang til eventuell korrespondanse du har med NAV. Du kan sende henvendelser og lese svar. Alt lagres frem til du selv velger å slette det. Vedtaksbrev, eventuell status på søknader og annen informasjon kommer **både** i Din innboks og i posten.

## **Slide 11**

### **Sidens hovedpoeng:**

I de fleste tilfeller er det mye raskere og enklere å søke om alderspensjon elektronisk.

### **Tips til innhold:**

På nettsiden Din pensjon kan du søke om pensjon elektronisk.

Det er mulig å søke om alderspensjon når det er mindre enn tre måneder til man fyller 67 år.

**Alle kan søke alderspensjon elektronisk.** Noen søknader kan derimot ha kompliserende forhold som gjør at saken ikke kan behandles automatisk. Ved elektronisk søknad vil slike saker automatisk oversendes til en saksbehandler.

Man finner også forhåndsutfylte skjema for andre ytelser (AFP, omsorgspoeng o.a.).

## **Slide 13**

### **Sidens hovedpoeng:**

Du trenger to ting for å logge deg inn:

- 1) PC med internett-tilgang
- 2) Kodekort fra Skatteetaten

### **MERK:**

PIN-kodene fra Skatteetaten er tilsendt i posten. Disse brukes når man logger inn via MinID, en felles innloggingsløsning for offentlige tjenester på nett. Man benytter de samme PIN-kodene som når man sjekker skatten sin/leverer selvangivelsen.



Oppdatert 19. Januar 2010

#### **Slide 14**

##### **Sidens hovedpoeng:**

Vise hvordan man logger seg inn på Din pensjon.

##### **Tips til innhold:**

For å logge deg inn på Din pensjon åpner du [www.nav.no](http://www.nav.no) og klikker på fanen som er merket "Pensjon"

#### **Slide 15**

##### **Sidens hovedpoeng:**

Forklare hvordan man logger seg inn på Din pensjon.

##### **Tips til innhold:**

På pensjonssiden kan du klikke på linken "Din pensjon" for å komme til innloggingssiden.

På innloggingssiden får du to valg:

- 1) Logg inn via MinID med PIN-kodene fra Skatteetaten (dette tar kortest tid)
- 2) Logg inn med endagspassord. Dette tar litt lenger tid ettersom du må kontakte NAV i forkant for å få passordet, og gir begrenset tilgang til tjenestene hvis du henvender deg på telefon eller mail. Endagspassordet er kun gyldig frem til klokken 24.00 den dagen du får passordet.



Oppdatert 19. Januar 2010

### **Slide 16**

#### **Sidens hovedpoeng:**

Forklare hvordan man logger seg inn på Din pensjon.

#### **Tips til innhold:**

Når du logger deg inn får du muligheten til å lage et passord som gjør at du fremover får PIN-kode tilsendt på sms på mobiltelefonen. Dermed vil du ikke trenge kodene fra Skatteetaten. Det er valgfritt om du vil lage passord eller ikke – du kan alltid bruke kodene fra skattekortet.

Det ligger en link på det siste bildet. Dersom du er koblet til internett og klikker på denne, åpnes NAV sine pensjonssider. Det kan være greit å gjøre dette under presentasjonen for å vise sidene "live", og hvor man kan logge inn.

### **Slide 18**

#### **Sidens hovedpoeng:**

Vise kursdeltakerne hvor de kan finne mer informasjon om alderspensjon.

#### **Tips til gjennomføring:**

Fint å opplyse om at nav.no kan benyttes som primærkilde for informasjon om pensjon, men fortelle at de som ikke har tilgang til internett eller ønsker å snakke med en veileder kan kontakte NAV på telefon eller henvende seg til et lokalkontor.

NAV servicetelefon er en automatisk svartjeneste hvor du kan velge å få opplest informasjon om ulike tema om pensjon.